



HERB STORYにて、再び漢方講座を復活開催いたします。
 ハーバルライフを過ごすなかで触れることの多い、和や漢方系ハーブ。
 身体によいのは分かっている、その効用を詳しく触れることがなかった方へ、
 基礎から応用、体質に合わせた利用法までをご指導いたします。
 まずは5月より“ジメジメ湿気の梅雨と暑い夏をハーブと漢方養生”をテーマにスタート予定ですが、
 その前に、漢方の基礎とご自身の体質チェックを試してみませんか？

～講師から～

こちらの講座では、どんなことが学べるのか、得られるのかを体感していただくレッスンです。
 漢方を学んでいただきながら体質チェック、ご自分にあった漢方茶をブレンド。
 ご自分の体質をすることが心と体の健康であり、美へもつながります。
 デトックスに必要な水分を見直す、体質に合わせた水分を選択することは
 効率的な健康法だと思いますよ。ぜひ、ご参加ください。

日程	講座内容	実習
4/18(土)	漢方基礎理論(気血水)のプチレクチャー、体質診断と体質に	体質に合わせた漢方茶ブレ
4/21(火)	ついて、体質にあった薬草のご案内、漢方茶について	ンド(2種類)

- 日時：2020年4月18日(土) 14:00～15:30
 4月21日(火) 10:30～12:00 ※いずれかの日程をお選びください。

- 講師：伊東純子(いとう じゅんこ)
 一般社団法人ハーブボールセラピスト協会原宿校講師、
 エストレージャサロンアンジェリカオーナーセラピスト、
 漢方茶ブレンド協会認定講師、管理栄養士、IFA認定アロマセラピスト、
 漢方上級スタイリスト、ダイエットカウンセラー、中医経絡経穴セラピスト、
 骨格矯正、腸セラピー、リンパケア、パワーツリー、リフレ、フェイシャルなど多くの技術を習得。
 虚弱体質な自分にセルフケアで何かできればとアロマセラピーを学び、
 17年前に自宅サロンを千駄ヶ谷(北参道)に開業。(2003年1月)
 セラピスト歴は25年の現役セラピストであり講師である。
 青山フラワーマーケット ハナキチ、よみうりカルチャー恵比寿、生活の木
 町田などで外部講師を務める。



- 参加費：3,850円(税込み・材料費込み)
- ◆ ※お振込み先：みずほ銀行大岡山支店 普通 2284932 HERB STORY セミナー
 ※キャンセルポリシー：お申込みから30% 2週間前/50% 1週間前より/100%

- お申込み：メールにてお願いいたします。<http://ws.formzu.net/fgen/S271935>
- お持物：筆記用具、エコバッグなど
- ご参加者：8名(定員になり次第〆切らせていただきます)
- 会場：ハーブストーリースクール&サロン(東急大井町線・目黒線大岡山駅徒歩4分)
 〒145-0062 東京都大田区北千束1-58-8 リヴァーストーン大岡|
 Tel 03-5726-9674
- 主催：HERB STORY <http://www.herbstory.jp/>

